

poniedziałek 03.03.

zupa: barszcz ukraiński

drugie danie: karkówka duszona z cebulką; kasza kus-kus; biała kapusta z marchewką + druga surówka do wyboru

drugie danie wegetariańskie: kalafior i brokuły w cieście naleśnikowym; kasza kus-kus; biała kapusta z marchewką + druga surówka do wyboru

drugie danie bezmleczne: karkówka duszona z cebulką; kasza kus-kus; biała kapusta z marchewką + druga surówka do wyboru

deser: kruche ciastko

napój: woda mineralna z cytryną; sok

wtorek 04.03.

zupa: grochowa

drugie danie: kotlet z siekanej piersi kurczaka; ryż; tarta marchewka ze śmietaną + druga surówka do wyboru

drugie danie wegetariańskie: risotto z ciecierzycą, papryką i cukinią; ryż; tarta marchewka ze śmietaną + druga surówka do wyboru

drugie danie bezmleczne: kotlet z siekanej piersi kurczaka; ryż; tarta marchewka + druga surówka do wyboru/biszkopty

deser: kisiel

napój: herbata owocowa; woda mineralna

środa 05.03.

zupa: rosół

drugie danie: panierowany kotlet schabowy; ziemniaki; colesław + druga surówka do wyboru

drugie danie wegetariańskie: medaliony z kaszy jaglanej; ziemniaki; colesław + druga surówka do wyboru

drugie danie bezmleczne: panierowany kotlet schabowy; ziemniaki; colesław + druga surówka do wyboru

deser: budyń

napój: kompot; woda mineralna z cytryną

czwartek 06.03.

zupa: krem z białych warzyw

drugie danie: gulasz z kurczaka z marchewką; kasza; papryka, ogórek i cebula na sałacie lodowej + druga surówka do wyboru

drugie danie wegetariańskie: gulasz warzywny; kasza; papryka, ogórek i cebula na sałacie lodowej + druga surówka do wyboru

drugie danie bezmleczne: gulasz z kurczaka z warzywami; kasza; papryka, ogórek i cebula na sałacie lodowej + druga surówka do wyboru

deser: owoc

napój: sok; woda mineralna

piątek 07.03.

zupa: kapuśniak

drugie danie: ryż z jabłkami i sosem waniliowo-jogurtowym; sałatka owocowa

drugie danie wegetariańskie: ryż z jabłkami i sosem waniliowo-jogurtowym; sałatka owocowa

drugie danie bezmleczne: ryż z jabłkami; sałatka owocowa

deser: ciastko z ziarnami słonecznika

napój: herbata z cytryną; woda mineralna z cytryną

poniedziałek 10.03.

zupa: kalafiorowa

drugie danie: rumsztyk wieprzowy; kasza; czerwona kapusta z jabłkiem + druga surówka do wyboru

drugie danie wegetariańskie: kaszotto z ciecierzycą i warzywami; czerwona kapusta z jabłkiem + druga surówka do wyboru

drugie danie bezmleczne: rumsztyk wieprzowy; kasza; czerwona kapusta z jabłkiem + druga surówka do wyboru

deser: kruche ciastko

napój: sok; woda mineralna

wtorek 11.03.

zupa: barszcz biały

drugie danie: bolognese z mięsa wieprzowego i pomidorów pelati z makaronem; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami + druga surówka do wyboru

drugie danie wegetariańskie: makaron neapolitański z pomidorami pelati i ziołami; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami + druga surówka do wyboru

drugie danie bezmleczne: bolognese z mięsa wieprzowego i pomidorów pelati z makaronem; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami + druga surówka do wyboru

deser: budyń (7)

napój: herbata malinowa; woda mineralna

środa 12.03.

zupa: jarzynowa

drugie danie: gyros z kurczaka; ryż; tarty seler z rodzynkami + druga surówka do wyboru

drugie danie wegetariańskie: pierogi z białym serem i jogurtem; tarty seler z rodzynkami + druga surówka do wyboru

drugie danie bezmleczne: gyros z kurczaka; ryż; tarty seler z rodzynkami + druga surówka do wyboru

deser: wafel kakaowy

napój: kompot; woda mineralna

czwartek 13.03.

zupa: krupnik

drugie danie: wieprzowy kotlet mielony; ziemniaki; biała kapusta z ogórkami szwedzkimi + druga surówka do wyboru

drugie danie wegetariańskie: szaszłyk z papryki, cukinii i pieczarek; ziemniaki; biała kapusta z ogórkami szwedzkimi + druga surówka do wyboru

drugie danie bezmleczne: wieprzowy kotlet mielony; ziemniaki; biała kapusta z ogórkami szwedzkimi + druga surówka do wyboru

deser: galaretka owocowa

napój: woda mineralna; herbata z cytryną

piątek 14.03.

zupa: z fasolki szparagowej

drugie danie: paluszki rybne; ryż; kiszona kapusta z marchewką i jabłkiem + druga surówka do wyboru

drugie danie wegetariańskie: krokiety z jajkiem, pieczarkami, cebulą i żółtym serem; kiszona kapusta z marchewką i jabłkiem + druga surówka do wyboru

drugie danie bezmleczne: paluszki rybne; ryż; kiszona kapusta z marchewką i jabłkiem + druga surówka do wyboru

deser: wafel ryżowy

napój: sok; woda mineralna

poniedziałek 17.03.

zupa: brokułowa

drugie danie: panierowane stripsy z kurczaka; makaron; biała kapusta z marchewką i porem+ druga surówka do wyboru

drugie danie wegetariańskie: placki z cukinii; makaron; biała kapusta z marchewką i porem+ druga surówka do wyboru

drugie danie bezmleczne: panierowane stripsy z kurczaka; makaron; biała kapusta z marchewką i porem+ druga surówka do wyboru

deser: wafel waniliowy

napój: woda mineralna z cytryną; sok

wtorek 18.03.

zupa: barszcz czerwony

drugie danie: udziki z kurczaka; ryż; fasolka szparagowa + druga surówka do wyboru

drugie danie wegetariańskie: tortilla z serem i warzywami; fasolka szparagowa + druga surówka do wyboru

drugie danie bezmleczne: udziki z kurczaka; ryż; fasolka szparagowa + druga surówka do wyboru

deser: owoc

napój: herbata owocowa; woda mineralna

środa 19.03.

zupa: żurek

drugie danie: odwrócone gołąbki wieprzowe z ryżem; ziemniaki; kapusta pekińska z ogórkiem kwaszonym i pestkami dyni + druga surówka do wyboru

drugie danie wegetariańskie: gołąbki z warzywami i ryżem; ziemniaki; kapusta pekińska z ogórkiem kwaszonym i pestkami dyni + druga surówka do wyboru

drugie danie bezmleczne: odwrócone gołąbki wieprzowe z ryżem; ziemniaki; kapusta pekińska z ogórkiem kwaszonym i pestkami dyni + druga surówka do wyboru

deser: kisiel

napój: kompot; woda mineralna z cytryną

czwartek 20.03.

zupa: ogórkowa

drugie danie: gulasz po węgiersku; kus-kus; zasmażana marchewka z groszkiem + druga surówka do wyboru

drugie danie wegetariańskie: gulasz warzywny; kus-kus; zasmażana marchewka z groszkiem + druga surówka do wyboru

drugie danie bezmleczne: gulasz po węgiersku; kus-kus; zasmażana marchewka z groszkiem + druga surówka do wyboru

deser: kruche ciastko

napój: sok; woda mineralna

piątek 21.03.

zupa: zacierkowa

drugie danie: makaron z musem truskawkowo-jogurtowym; sałatka owocowa

drugie danie wegetariańskie: makaron z musem truskawkowo-jogurtowym; sałatka owocowa

drugie danie bezmleczne: makaron z musem truskawkowym; sałatka owocowa

deser: wafel ryżowy

napój: herbata z cytryną; woda mineralna z cytryną

poniedziałek 24.03.

zupa: fasolowa

drugie danie: pierś kurczaka w sosie śmietanowym; ryż; biała kapusta z ogórkiem i papryką + druga surówka do wyboru

drugie danie wegetariańskie: placki ziemniaczane z dipem jogurtowym; biała kapusta z ogórkiem i papryką + druga surówka do wyboru

drugie danie bezmleczne: pierś kurczaka w sosie własnym; ryż; biała kapusta z ogórkiem i papryką + druga surówka do wyboru

deser: kruche ciastko

napój: sok; woda mineralna

wtorek 25.03.

zupa: pomidorowa

drugie danie: stroganow z mięsa wieprzowego; makaron; czerwona kapusta z marchewką, jabłkiem, papryką i majonezem + druga surówka do wyboru

drugie danie wegetariańskie: medalion z buraka ze słonecznikiem; makaron; czerwona kapusta z marchewką, jabłkiem, papryką i majonezem + druga surówka do wyboru

drugie danie bezmleczne: stroganow z mięsa wieprzowego; makaron; czerwona kapusta z marchewką, jabłkiem, papryką i majonezem + druga surówka do wyboru

deser: galaretka

napój: herbata malinowa; woda mineralna

środa 26.03.

zupa: szczawiowa

drugie danie: panierowane polędwiczki z kurczaka; ziemniaki; kiszone ogórki, cebula i marchewka + druga surówka do wyboru

drugie danie wegetariańskie: lasagne z warzywami; kiszone ogórki, cebula i marchewka + druga surówka do wyboru

drugie danie bezmleczne: panierowane polędwiczki z kurczaka; ziemniaki; kiszone ogórki, cebula i marchewka + druga surówka do wyboru

deser: jogurt naturalny z musem truskawkowym

napój: kompot; woda mineralna

czwartek 27.03.

zupa: rosół

drugie danie: klopsy drobiowe w sosie pomidorowym; ziemniaki; buraki zasmażane + druga surówka do wyboru

drugie danie wegetariańskie: naleśniki z duszonymi warzywami; buraki zasmażane + druga surówka do wyboru

drugie danie bezmleczne: klopsy drobiowe w sosie pomidorowym; ziemniaki; buraki zasmażane + druga surówka do wyboru

deser: wafelek kakaowy

napój: woda mineralna; herbata z cytryną

piątek 28.03.

zupa: kapuśniak

drugie danie: serowe kluski leniwe z tartą bułką i masłem; tarta marchewka z brzoskwinią

drugie danie wegetariańskie: serowe kluski leniwe z tartą bułką i masłem; tarta marchewka z brzoskwinią

drugie danie bezmleczne: kluski z tartą bułką i masłem; tarta marchewka z brzoskwinią

deser: wafel ryżowy

napój: sok; woda mineralna

poniedziałek 31.03.

zupa: barszcz ukraiński

drugie danie: rumsztyk wieprzowy; kasza kus kus; kapusta zasmażana + druga surówka do wyboru

drugie danie wegetariańskie: boczniki panierowane; kasza kus kus; kapusta zasmażana + druga surówka do wyboru

drugie danie bezmleczne: rumsztyk wieprzowy; kasza kus kus; kapusta zasmażana + druga surówka do wyboru

deser: kruche ciastko

napój: sok; woda mineralna